

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар "Детский сад  
комбинированного вида № 136 "Тополёк"

## **Физкультурный досуг в старшей группе "Осенние старты"**

Выполнила:  
Инструктор по физической культуре  
Белюга Ольга Владимировна

Краснодар, 2023 г.

**Цель:** Развивать координацию движений, ориентировку в пространстве.

Совершенствовать умение сохранять равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры.

Воспитывать выдержку, умение считаться с игровым поведением партнёров и взаимодействовать с ними в играх – эстафетах.

Систематизировать и углублять знания детей об осени и ее признаках;

уметь различать деревья по внешнему виду и по форме листьев.

Воспитывать бережное отношение к природе, развивать чуткость и восприятие красоты окружающего мира.

**Оборудование:**

- листья березовые и кленовые (по количеству детей)
- 2 шляпы
- 2 макета деревьев (береза и клен)
- 4 листа картона
- 6 обручей
- мячи разных размеров
- 2 картофелины, 2 моркови, 2 свеклы
- 4 корзины
- яблоки для угощения по количеству детей.

Дети делятся на 2 команды. Одна команда с березовыми листочками, а другая - с кленовыми под музыку входят в зал, обходят его, встают в полукруг.

**Ведущий:**

Здравствуйте, ребята,

я хочу загадать вам загадку:

Вот художник, так художник,

Все леса позолотил!

Даже самый сильный дождик

Эту краску не отмыл.

Отгадать загадку, просим:

Кто художник этот?

**Дети:** - Осень!

**Ведущий:** - Молодцы!

- По дороге золоченой

Осень щедрая идет.

Убранный листьями клена

Сундучок она несет.

Сундучок с ее приданым

Полон солнечных даров.

Много клюквы и брусники,

Спелых яблок и грибов.

Я вам в подарок от осени принесла целую корзину яблок и письмо от Осени  
(Вносится корзина с яблоками).

*Письмо. «Дорогие ребята!*

*Посылаю вам корзинку с яблоками. Это мой вам подарок. Только вам их просто так не отдадут. Вам нужно пройти все испытания, показать вашу быстроту, силу, ловкость. Удачи вам! С уважением Осень»*

**Ведущий:** ну что ребята, готовы соревноваться, показывать свою ловкость, силу, быстроту?

**Дети:** ДА!

**Ведущий.:** Итак, мы начинаем.

Осенью по небу

Тучи хмурые гуляют.

Осенью в огородах

Люди урожай собирают.

В огороде осень краски разводила,

И широкой кистью по грядкам проводила.

Помидоры красные, баклажаны синие

Огурцы зеленые, до чего красивые.

**Ведущий:** - Нам грузовые машины привезли урожай овощей , и нам нужно их разгрузить. Какие вы овощи знаете?

*(Предполагаемые ответы детей).*

**Ведущий:** - Правильно. Все правила эстафеты помнят?

**Игра – эстафета «Разгрузи машину».**

Детям предлагается разгрузить «машины» с «овощами». Машины ставят у одной стены, а напротив них у другой стены помещают две корзины. Около корзин встают по одному игроку и по сигналу бегут к машинам. Переносить овощи можно по одной штуке. Овощи должны быть во всех машинах одинаковые как по количеству, так и по объему. Затем другие участники могут «нагружать» машины. В этом случае игроки встают у машин, по сигналу бегут к корзинам и переносят овощи в машины.

**Ведущий:** - Машины разгрузили, молодцы! А скажите мне пожалуйста, как готовятся дикие животные к зиме?.

*Ответы детей.*

**Ведущий:** -Да правильно, еж и медведь впадают в спячку, волк и лиса будут охотиться за мелкими грызунами и зайчиками, а белка утеплила своё дупло и заготовила себе на зиму грибов, орехов. И вот следующая эстафета называется «**Ловкие белки**»

**Игра – эстафета «Ловкие белки»**

Белка должна ловко прыгать с дерева на дерево (из обруча в обруч), перенося при этом орехи (мячи).

**Ведущий:** Молодцы ребята. А какое явление бывает очень часто поздней осенью? Чтобы ответить на этот вопрос, нужно отгадать загадку. Слушайте внимательно:

«Снова туча набежала,

Очень сыро, мокро стало.

Яркий зонтик раскрываем

От него себя спасаем!

**Дети:** Дождик.

**Ведущий:** - А давайте с вами немного отдохнем и послушаем звуки дождя.  
(*Слушание звуков дождя*)

**Ведущий:** А что бывает после дождя?

**Дети:** Лужи

**Ведущий:** Правильно. Нам нужно пройти по лужам, не намочив ног.  
Следующая эстафета «По кочкам»

**Игра – эстафета «По кочкам»**

Двум участникам дают по два листа бумаги. Они должны пройти через "лужу" по "кочкам" - листам бумаги. Нужно положить лист на пол, стать на него двумя ногами, а другой лист положить впереди себя. Переступить на другой лист, обернуться, взять снова первый лист и положить впереди себя. И так, кто первый пройдет через комнату и вернется назад.

**Ведущий:** Молодцы, какие вы быстрые и ловкие. А сейчас отгадайте загадки  
Опустели наши грядки.  
Огород и сад в порядке.  
Ты, земля, еще рожай.  
Мы собрали... (урожай)

Листья в воздухе кружатся,  
Тихо на траву ложатся.  
Сбрасывает листья сад —  
Это просто... (листопад)

Стало ночью холодать,  
Стали лужи замерзать.  
А на травке — бархат синий.  
Это что такое? (Иней)

Ветер тучу позовет,  
Туча по небу плывет.  
И поверх садов и рощ  
Моросит холодный... (дождь)

Льется он косой стеной  
И стучит по нашим окнам.  
Сам холодный, проливной,  
А в саду беседки мокнут.  
Лист осенний долго кружит,  
Чтоб потом спуститься в лужу. (Осенний дождь)

Осенью он часто нужен -  
Если лупит дождь по лужам,  
Если небо в черных тучах,  
Он для нас помощник лучший.

Над собой его раскрой  
И навес себе устрой! (Зонтик)

В сентябре и в октябре  
Их так много во дворе!  
Дождь прошел - оставил их,  
Средних, маленьких, больших. (Лужи)

Растут — зеленеют.  
Упадут — пожелтеют,  
Полежат — почернеют. (Листья.)

Летит без крыльев и поет,  
Прохожих задирает.  
Одним проходу не дает,  
Других он подгоняет. (Ветер.)

Красные, желтые листья  
По ветру выются, летят.  
В городе ясно и чисто,  
В наших краях... (листопад).

Покуда было малым,  
Не падало оно,  
А выросло — упало.  
Не правда ли, смешно? (Яблока.)

Птицы с длинными ногами  
До весны простились с нами,  
Машут крыльями вдали  
И курлычут... (журавли).

Кто плывет по небосводу  
В черной шапке до бровей?  
Кто по небу носит воду?  
Подскажи-ка нам скорей! (Туча.)

Бываю я лишь раз в году,  
За летом жарким я иду  
Пред белую зиму.  
Подружишься со мною?  
Догадались, кто я? (Осень)

Пришла без красок и без кисти

И перекрасила все листья. (Осень)

С деревьев сыплются монетки

От сильного дождя и ветра.

Я подниму десять монеток

И соберу большой букетик. (Осенние листья)

Молодцы ребята. Все загадки отгадали. Все испытания прошли. Вы сегодня показали как вы дружно все умеете делать, показали какие вы сильные, ловкие, смелые, быстрые.

Испытания все прошли, а теперь пойдем кушать яблоки, которые нам передела Осень.