



**Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская,111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания**

Утверждаю:
Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласовано:
Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар
"Детский сад №136 "Тополёк"
_____ Бойко М.Ю.



Возрастная категория питающихся: **3-7**
Неделя по цикличному меню: **2**
День по цикличному меню: **8**

Дата: 23.04.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1	Каша молочная жидкая (хлопья "Геркулес)	200	7,15	7,37	21,82	182	№350, стр192	27,21
	Сыр порционно	10	1,93	2,02	0,23	27	75,стр48	9,50
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58	№ 79,стр50	17,15
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19	№776, стр437	0,63
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45	ТК	3,06
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК	2,77
	Итого за рацион питания:	445	10,45	15,99	45,35	367		60,32
Завтрак-2	Фрукты (апельсины)	100	0,85	0,18	7,37	34	№ 82,стр 51	19,77
	Итого за рацион питания:	100	0,85	0,18	7,37	34		19,77
Обед	Овощи свежие(огурец /помидор)	60	0,54	0,08	1,75	10	№148, стр95	19,71
	Суп картофельный с крупой (перловой)	200	2,06	3,82	14,97	102	№204,стр86	14,11
	Плов мясной	200	20,4	18,34	32,92	378	№509, стр293	112,01
	Сок фруктовый	180	0,68	0	18,51	77	№501, стр 302	12,55
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45	ТК	3,06
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,3	0,2	9,56	45	ТК	3,47
	Итого за рацион питания:	690	25,2	22,48	88,75	657		164,91
Уплотнённый	Овощи свежие(огурец /помидор)	60	0,54	0,08	1,75	10	№148, стр95	19,71
полдник	Оладьи из печени по-кунцевски	80	11,79	6,17	12,33	152	357,стр226	41,77
	Пюре картофельное	150	4,5	5,13	25,36	170	№377, стр240	26,79
	Рулетики "Забава" с абрикосовой начинкой	80	4,4	5,2	48	256	ТД"Каравай Кубани"	34,97
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19	№776, стр437	0,63
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36	ТК	2,45
Итого за рацион питания:	570	21,47	16,64	100,82	643		126,32	
Всего:	1805	57,97	55,29	242,29	1701		371,32	



**Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская,111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания**

Утверждаю:
Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласовано:
Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар
"Детский сад №136 "Тополек"
_____ Бойко М.Ю.



Возрастная категория питающихся: **1-3**
Неделя по цикличному меню: **2**
День по цикличному меню: **8**

Дата: 23.04.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (овсяной)	150	5,24	5,27	12,36	118	№262, стр138	20,88
	Сыр порционно	10	1,93	2,02	0,23	27	75,стр48	9,50
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58	№ 79,стр50	17,15
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19	№776, стр437	0,63
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62	27	ТК	1,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК	2,77
	Итого за рацион питания:	385	8,45	13,88	31,47	285		52,77
Завтрак-2	Фрукты (апельсины)	100	0,85	0,18	7,37	34	№ 82,стр 51	19,77
	Итого за рацион питания:	100	0,85	0,18	7,37	34		19,77
Обед	Салат из свеклы с зелёным горошком	60	1,02	6,21	4,53	78	№106,стр 51	12,25
	Суп картофельный с крупой (перловой)	150	1,55	2,88	11,24	77	№204,стр86	9,47
	Плов мясной	160	15,29	13,75	24,69	264	№509, стр293	89,61
	Сок фруктовый	150	0,56	0	15,42	64	№501, стр 302	10,46
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36	ТК	2,45
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	0,12	5,73	27	ТК	2,08
	Итого за рацион питания:	555	19,37	23	70,44	546		126,32
Уплотнённый	Овощи свежие(огурец /помидор)	60	0,54	0,08	1,75	10	№148, стр95	19,71
полдник	Оладьи из печени по-кунцевски	50	7,38	3,86	7,71	95	357,стр226	26,10
	Пюре картофельное	120	3,6	4,1	20,29	136	№377, стр240	21,43
	Рулетик "Забава" с абрикосовой начинкой	80	4,4	5,2	48	256	ТД "Каравай Кубани"	34,97
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36	№781, стр440	4,49
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62	27	ТК	1,84
Итого за рацион питания:	505	17,09	14,08	90,49	560		108,54	
Всего:		1545	45,76	51,14	199,77	1425,00		307,40