



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская,111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Утверждаю:
Руководитель оператора питания
Директор Дьяченко Л.Е.

Согласовано:
Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар
"Детский сад №136 "Тополёк"
Бойко М.Ю.

Возрастная категория питающихся:

1-3

Неделя по цикличному меню:

1

День по цикличному меню:

4

Дата: 26.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1	Овощи свежие(огурец /помидор) 30/30	60	0,54	0,08	1,75	10	№148, стр95	10,54
	Омлет	100	10,11	11,2	3,01	158	№420, стр232	19,26
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58	№ 79,стр50	17,15
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36	№781, стр440	4,45
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62	27	ТК	1,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК	2,77
	Итого за рацион питания:	385	12,9	18,66	25,21	325		56,01
Завтрак-2	Фрукты (апельсины)	100	0,85	0,18	7,37	34	№ 82,стр 51	20,27
	Итого за рацион питания:	100	0,85	0,18	7,37	34		20,27
Обед	Овощи свежие(огурец /помидор) 30/30	60	0,54	0,08	1,75	10	№148, стр95	10,54
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	0,59	1,13	6,78	40	№242, стр124	11,25
	Биточки рубленые куриные	150	7,1	6,77	6,51	115	602,стр351	23,23
	Пюре картофельное	120	3,6	4,1	20,29	136	№377, стр240	21,43
	Сок фруктовый	150	0,56	0,0	15,42	64	№501, стр 302	10,46
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36	ТК	2,45
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	0,12	5,73	27	ТК	2,08
	Итого за рацион питания:	565	13,34	12,24	65,31	428		81,44
Уплотнённый полдник	Запеканка из творога с вишней	130	15,53	6,82	15,56	186	423,стр 234	50,18
	Кондитерские изделия(вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром	5,36
	Яблоки (фрукты)	100	0,38	0,35	8,92	40	№82,стр51	15,41
	Молоко кипячёное	180	4,8	3,38	8,64	84	№832, стр 458	20,37
	Итого за рацион питания:	425	21,03	13,21	38,81	358		91,32
Всего:		1475	48,12	44,29	136,7	1145		249,04



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская,111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласовано
Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар
"Детский сад №136" Тополек"
_____ Бойко М.Ю.

Возрастная категория питающихся: 3-7
Неделя по цикличному меню: 1
День по цикличному меню: 4

Дата: 26.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1	Каша молочная жидкая (хлопья "Геркулес)	200	7,15	7,37	21,82	182	№350, стр192	27,17
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58	№ 79,стр50	17,15
	Яйцо варёное	40	4,02	3,34	0,25	47	№267, стр166	8,32
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19	№776, стр437	0,59
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45	ТК	3,06
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК	2,77
	Итого за рацион питания:	475	12,54	17,31	45,37	387		59,06
Завтрак-2	Фрукты (апельсины)	100	0,85	0,18	7,37	34	№ 82,стр 51	20,27
	Итого за рацион питания:	100	0,85	0,18	7,37	34		20,27
Обед	Салат из свеклы с зелёным горошком	60	1,02	6,21	4,53	78	№106,стр 51	12,72
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,61	1,58	14,18	77	№242, стр124	14,96
	Биточки рубленные куриные	70	10,11	9,57	7,64	157	602,стр351	32,52
	Пюре картофельное	150	4,5	5,13	25,36	170	№377, стр240	26,79
	Сок фруктовый	180	0,68	0	18,51	77	№501, стр 302	12,55
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45	ТК	3,06
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,3	0,2	9,56	45	ТК	3,47
	Итого за рацион питания:	710	19,44	22,73	90,82	649		106,07
Уплотнённый полдник	Запеканка из творога с вишней	150	17,92	7,88	17,98	214	423,стр 234	58,01
	Кондитерские изделия(сушка)	30	2,12	3,12	6,44	62	22Сад	8,11
	Яблоки (фрукты)	100	0,38	0,35	8,92	40	№82,стр51	15,41
	Молоко кипячёное	180	5,22	4,5	8,64	96	№832, стр 458	20,37
	Итого за рацион питания:	460	25,64	15,85	41,98	412		101,90
Всего:		1745	58,47	56,07	185,54	1482		287,30