



**Комбинат школьного питания  
ООО "Виктория-96"  
г. Краснодар ул. Ярославская,111  
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Основного (организованного) питания**

Утверждаю:  
Руководитель оператора питания  
Директор \_\_\_\_\_ Дьяченко Л.Е.

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар  
"Детский сад №136" Тополек  
\_\_\_\_\_ Бойко М.Ю.



Возрастная категория питающихся: 1-3  
Неделя по цикличному меню: 2  
День по цикличному меню: 9

Дата: 24.04.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1	Омлет	100	10,11	11,2	3,01	158	№420, стр232	24,31
	Горошек зелёный ( консервированный) отварной	60	1,75	0,11	3,55	22	№157, стр99	18,48
	Масло сливочное ( порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58	№ 79,стр50	17,15
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36	№781, стр440	4,49
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62	27	ТК	1,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК	2,77
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>385</b>	<b>14,11</b>	<b>18,69</b>	<b>27,01</b>	<b>337</b>		<b>69,04</b>
Завтрак-2	Яблоки (фрукты)	100	0,38	0,35	8,92	40	№ 82, стр51	14,82
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>100</b>	<b>0,38</b>	<b>0,35</b>	<b>8,92</b>	<b>40</b>		<b>14,82</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	0,59	1,13	6,78	40	№242, стр124	11,25
	Ёжики куриные	50	6,37	8,51	5,21	160	605,стр353	16,40
	Капуста тушёная	150	4,05	9,79	9,91	144	№315, стр132	22,89
	Компот из вишни с яблоками	150	0,18	0,11	9,38	39	№813, стр 452	9,18
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36	ТК	2,45
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	0,12	5,73	27	ТК	2,08
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>535</b>	<b>12,14</b>	<b>19,7</b>	<b>45,84</b>	<b>446</b>		<b>64,25</b>
Уплотнённый	Овощи свежие( огурец /помидор)	60	0,54	0,08	1,75	10	№148, стр95	19,51
полдник	Рыба ( минтай) , тушённая с овощами	100	11,93	8,82	5,54	160	№461, стр 258	45,80
	Пюре картофельное	150	4,5	5,13	25,36	170	№377, стр240	23,73
	Кондитерские изделия( вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром	5,36
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19	№776, стр437	0,63
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62	27	ТК	1,84
<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>520</b>	<b>17,49</b>	<b>16,74</b>	<b>49,51</b>	<b>434</b>		<b>96,87</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1540</b>	<b>44,12</b>	<b>55,48</b>	<b>131,28</b>	<b>1257</b>		<b>244,98</b>	





**Комбинат школьного питания  
ООО "Виктория-96"  
г. Краснодар ул. Ярославская,111  
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Основного (организованного) питания**

**Утверждено:**  
Руководитель оператора питания  
Директор \_\_\_\_\_ Дьяченко Л.Е.

**Согласовано:**  
Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар  
"Детский сад №136" Тополек  
\_\_\_\_\_ Бойко М.Ю.



Возрастная категория питающихся: **3-7**  
Неделя по цикличному меню: **2**  
День по цикличному меню: **9**

**Дата: 24.04.2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1	Омлет	100	10,11	11,2	3,01	158	№420, стр232	24,31
	Горошек зелёный ( консервированный) отварной	60	1,75	0,11	3,55	22	№157, стр99	18,48
	Сыр порционно	10	1,93	2,02	0,23	27	75,стр48	9,57
	Масло сливочное ( порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58	№ 79,стр50	17,15
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36	№781, стр440	4,49
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45	ТК	3,06
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК	2,77
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>405</b>	<b>16,13</b>	<b>20,72</b>	<b>31,66</b>	<b>382</b>		<b>79,83</b>
Завтрак-2	Яблоки (фрукты)	150	0,56	0,53	13,38	61	№ 82, стр51	22,23
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>150</b>	<b>0,56</b>	<b>0,53</b>	<b>13,38</b>	<b>61</b>		<b>22,23</b>
Обед	Овощи свежие( огурец /помидор)	60	0,54	0,08	1,75	10	№148, стр95	19,51
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,61	1,58	14,18	77	№242, стр124	14,96
	Ёжики куриные	70	10,96	13,94	8,29	209	605,стр353	24,01
	Капуста тушёная	150	4,05	9,79	9,91	144	№315, стр132	22,89
	Кисель из вишни	180	0,19	0,09	14,19	58	№786, стр443	10,05
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45	ТК	3,06
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,3	0,2	9,56	45	ТК	3,47
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>710</b>	<b>18,87</b>	<b>25,72</b>	<b>68,92</b>	<b>588</b>		<b>97,95</b>
Уплотнённый	Овощи свежие( огурец /помидор)	60	0,54	0,08	1,75	10	№148, стр95	19,51
полдник	Рыба ( минтай) , тушённая с овощами	100	11,93	8,82	5,54	160	№461, стр 258	45,80
	Пюре картофельное	150	4,5	5,13	25,36	170	№377, стр240	23,73
	Кондитерские изделия( печенье)	30	2,12	5,12	7,4	87	Пром	12,04
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19	№776, стр437	0,63
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36	ТК	2,45
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>540</b>	<b>19,33</b>	<b>19,21</b>	<b>53,43</b>	<b>482</b>		<b>104,16</b>
<b>Всего:</b>		<b>1805</b>	<b>54,89</b>	<b>66,18</b>	<b>167,39</b>	<b>1513</b>		<b>304,17</b>