



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская,111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Утверждаю:
Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласовано:
Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар
"Детский сад №136" Тополек
_____ Бойко М.Ю.

Возрастная категория питающихся: 1-3

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 5

Дата: 16.05.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1	Каша молочная жидкая (манная)	150	5,27	4,84	18,06	137	№350, стр 192	20,00
	Сыр Российский	7	1,35	1,41	0,16	19	75,стр48	7,16
	Масло сливочное: (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58	№ 79,стр50	17,15
	Какао с молоком	180	2,82	2,15	8,34	64	№771, стр436	17,49
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62	27	ТК	1,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК	2,77
	Итого за рацион питания:	382	10,65	14,97	40,89	341		66,41
Завтрак-2	Фрукты (апельсины)	100	0,85	0,18	7,37	34	№ 82,стр 51	19,77
	Итого за рацион питания:	100	0,85	0,18	7,37	34		19,77
Обед	Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,66	66	№150,стр 96	16,57
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (143/7)	150	1,15	2,19	5,63	47	№215,стр 101	11,64
	Котлеты ,биточки (говядина)	80	11,77	10,28	9,74	179	№534, стр309	60,51
	Каша гречневая вязкая	110	3,27	2,4	15,56	97	№234,стр134	2,86
	Кисель из вишни	150	0,16	0,07	11,73	48	№786, стр443	8,26
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36	ТК	2,45
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	0,12	5,73	27	ТК	2,08
	Итого за рацион питания:	585	18,43	19,85	61,88	500		104,37
Уплотнённый полдник	Горошек зелёный (консервированный) отварной	60	1,75	0,11	3,55	22	№157, стр99	20,21
	Тефтели рыбные	80	9,79	2	8,65	92	№470, стр264	33,14
	Пюре картофельное	120	3,6	4,1	20,29	136	№377, стр240	18,81
	Рулетик "Забава" с абрикосовой начинкой	80	4,4	5,2	48	256	ТД"Каравай Кубани"	34,97
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36	№781, стр440	4,48
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62	27	ТК	1,84
Итого за рацион питания:		535	20,71	12,25	93,23	569		113,45
Всего:		1602	50,64	47,25	203,37	1444		304,00



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская, 111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Утверждаю:
Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласовано:
Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар
"Детский сад №136" Тополек"
_____ Бойко М.Ю.

Возрастная категория питающихся: 3-7

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 5

Дата: 16.05.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1	Каша молочная жидкая (манная)	200	7,02	6,45	24,99	186	№350, стр 192	26,76
	Сыр порционно	10	1,93	2,02	0,23	27	75,стр48	10,23
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58	№ 79,стр50	17,15
	Какао с молоком	180	2,82	2,15	8,34	64	№771, стр436	17,49
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45	ТК	3,06
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК	2,77
	Итого за рацион питания:	445	13,07	17,2	52,31	416		77,46
Завтрак-2	Фрукты (апельсины)	100	0,85	0,18	7,37	34	№ 82,стр 51	19,77
	Итого за рацион питания:	100	0,85	0,18	7,37	34		19,77
Обед	Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,66	66	№150,стр 96	16,57
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (200/10)	210	1,64	3,63	7,64	70	№251,стр 101	16,26
	Котлеты ,биточки (говядина)	80	11,77	10,28	9,74	179	№534, стр309	60,51
	Каша гречневая с луком	130	4	4,76	19,26	136	№379, стр164	10,38
	Кисель из вишни	180	0,2	0,09	22,1	90	№786, стр443	10,01
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45	ТК	3,06
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,3	0,2	9,56	45	ТК	3,47
	Итого за рацион питания:	710	20,26	23,75	84	631		120,26
Уплотнённый полдник	Горошек зелёный (консервированный) отварной	60	1,75	0,11	3,55	22	№157, стр99	20,21
	Тефтели рыбные	80	9,79	2	8,65	92	№470, стр264	33,14
	Пюре картофельное	150	4,5	5,13	25,36	170	№377, стр240	26,79
	Рулетик "Забава" с абрикосовой начинкой	80	4,4	5,2	48	256	ТД"Каравай Кубани"	34,97
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19	№776, стр437	0,62
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36	ТК	2,45
	Итого за рацион питания:	570	20,68	12,5	98,94	595		118,18
	Всего:	1825	54,86	53,63	242,62	1676		335,67