



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская, 111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Руководитель оператора питания
Директор Дьяченко Л.Е.

Согласовано
Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар
"Детский сад №136" Тополек
Бойко М.Ю.

Возрастная категория питающихся: 1-3
Неделя по цикличному меню: 1
День по цикличному меню: 2

Дата: 13.05.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (ячневая)	150	5,25	5,25	19,2	153	№262, стр138	20,72
	Сыр Российский	7	1,35	1,41	0,16	19	75,стр48	6,70
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58	№ 79,стр50	17,15
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36	№781, стр440	4,48
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62	27	ТК	1,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК	2,77
	Итого за рацион питания:	382	8,85	14,04	39,81	329		53,66
Завтрак-2	Яблоки (фрукты)	100	0,38	0,35	8,92	40	№ 82, стр51	14,82
	Итого за рацион питания:	100	0,38	0,35	8,92	40		14,82
Обед	Горошек зелёный (консервированный) отварной	60	1,75	0,11	3,55	22	№157, стр99	20,21
	Борщ " Краснодарский " со сметаной (150/10)	160	1,34	3,13	5,7	56	№95,стр61	18,04
	Тефтели с рисом	50	5,99	6,52	6,44	108	№545,стр316	29,64
	Пюре картофельное	120	3,6	4,1	20,29	136	№377, стр240	21,43
	Кисель из вишни	150	0,16	0,07	11,73	48	№786, стр443	8,34
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36	ТК	2,45
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	0,12	5,73	27	ТК	2,08
	Итого за рацион питания:	575	13,79	14,09	62,27	433		102,19
Уплотнённый полдник	Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,66	66	№150, стр 96	16,57
	Омлет	130	13,14	14,6	3,9	205	№420, стр232	23,16
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36	№781, стр440	4,48
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36	ТК	2,45
	Ряженка 2,5 % жирности	150	4,09	3,3	5,73	69	268	27,80
	Итого за рацион питания:	540	19,57	23,5	29,24	412		74,46
Всего:		1597	42,59	51,98	140,24	1214		245,13



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская, 111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Утверждаю:
Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласовано:
Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар
"Детский сад №136 "Тополек"
_____ Бонко М.Ю.

Возрастная категория питающихся: 3-7
Неделя по цикличному меню: 1
День по цикличному меню: 2

Дата: 13.05.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (ячневая)	200	8,24	7	25,53	240	№262, стр138	27,60
	Сыр порционно	10	1,93	2,02	0,23	27	75,стр48	9,50
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58	№ 79,стр50	17,15
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19	№776, стр437	0,62
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45	ТК	3,06
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК	2,77
	Итого за рацион питания:	445	11,54	15,62	49,06	425		60,70
Завтрак-2	Яблоки (фрукты)	100	0,38	0,35	8,92	40	№ 82, стр51	14,82
	Итого за рацион питания:	100	0,38	0,35	8,92	40		14,82
Обед	Горошек зелёный (консервированный) отварной	60	1,75	0,11	3,55	22	№157, стр99	20,21
	Борщ " Краснодарский " со сметаной (200/10)	210	1,72	3,6	7,49	69	№211,стр97	22,65
	Тефтели с рисом	80	10,57	12,42	15,3	222	№545,стр316	47,38
	Пюре картофельное	150	4,5	5,13	25,36	170	№377, стр240	26,79
	Кисель из вишни	180	0,2	0,09	22,1	90	№786, стр443	10,03
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45	ТК	3,06
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК	2,77
	Итого за рацион питания:	725	19,99	21,55	92,48	654		132,89
Уплотнённый полдник	Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,66	66	№150, стр 96	16,57
	Омлет	150	15,15	16,86	4,51	237	№420, стр232	26,95
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36	№781, стр440	4,48
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36	ТК	2,45
	Ряженка 2,5 % жирности	180	4,91	3,96	6,88	83	268	33,36
	Итого за рацион питания:	590	22,4	26,42	31	458		83,81
Всего:		1860	54,31	63,94	181,46	1577		292,22