



Комбинат школьного питания  
 ООО "Виктория-96"  
 г. Краснодар ул. Ярославская,111  
**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 Основного (организованного) питания

Утверждаю:  
 Руководитель оператора питания  
 Директор \_\_\_\_\_ Дьяченко Л.Е.

Согласовано:  
 Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар  
 "Детский сад №136 "Тополек"  
 Бонко М.Ю.



Возрастная категория питающихся: 1-3  
 Неделя по цикличному меню: 1  
 День по цикличному меню: 3

Дата: 09.07.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (гречневой)	150	5,72	5,13	15,03	129	№262, стр 138	20,79
	Масло сливочное ( порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58	№ 79,стр50	17,15
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36	№781, стр440	4,46
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62	27	ТК	1,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК	2,36
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>375</b>	<b>7,97</b>	<b>12,51</b>	<b>35,48</b>	<b>286</b>		<b>46,60</b>
Завтрак-2	Кефир 2,5 % жирности	150	4,09	3,3	5,46	68	ТК	17,94
	Печенье " Топленое молоко"	20	1,41	2,08	4,3	42	ТК	5,50
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>170</b>	<b>5,5</b>	<b>5,38</b>	<b>9,76</b>	<b>110</b>		<b>23,44</b>
Обед	Овощи свежие( огурец /помидор)30/30	60	0,54	0,08	1,75	10	№148, стр95	9,93
	Суп картофельный с фасолью	150	2,22	2,9	8,51	69	№258, стр134	9,02
	Говядина с овощами	170	17,19	19,41	18,24	316	№498, стр285	114,85
	Сок фруктовый	150	0,56	0	15,42	64	№501, стр 302	10,46
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36	ТК	2,45
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	0,12	5,73	27	ТК	1,77
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>565</b>	<b>21,46</b>	<b>22,55</b>	<b>58,48</b>	<b>522</b>		<b>148,48</b>
Уплотнённый полдник	Горошек зелёный ( консервированный) отварной	60	1,75	0,11	3,55	22	№157, стр99	20,21
	Рыба ( минтай ) припущенная	50	11,96	3,55	0,09	80	№459, стр257	33,29
	Картофель отварной с укропом и сливочным маслом	110	2,22	2,81	17,21	103	№152,стр97	23,46
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19	№776, стр437	0,60
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62	27	ТК	1,84
	Рулетик "Забава" с абрикосовой начинкой	80	4,4	5,2	48	256	ТД"Каравай Кубани"	34,97
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>495</b>	<b>20,53</b>	<b>11,72</b>	<b>80,02</b>	<b>507</b>		<b>114,37</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1605</b>	<b>55,46</b>	<b>52,16</b>	<b>183,74</b>	<b>1425</b>		<b>332,89</b>