



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская,111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласовано:
Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар
"Детский сад №136 "Тополь"
_____ Бойко М.Ю.

Возрастная категория питающихся: 3-7
Неделя по цикличному меню: 1
День по цикличному меню: 3

Дата: 09.07.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (гречневой)	200	7,63	6,83	20,06	172	№262, стр 138	27,70
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58	№ 79,стр50	17,15
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36	№781, стр440	4,46
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45	ТК	3,06
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК	2,36
	Итого за рацион питания:	435	9,97	14,22	44,93	347		54,73
Завтрак-2	Кефир 2,5 % жирности	180	4,91	3,96	6,55	81	№470,стр286	21,52
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,12	3,12	6,44	62	ТК	8,68
	Итого за рацион питания:	210	7,03	7,08	12,99	143		30,20
Обед	Овощи свежие(огурец /помидор)30/30	60	0,54	0,08	1,75	10	№148, стр95	9,93
	Суп картофельный с фасолью	200	2,96	3,86	11,35	92	№258, стр134	13,51
	Говядина с овощами (70/140)	210	23,06	25,12	21,46	404	№498, стр285	148,72
	Компот из кураги	180	0,42	0	15,62	64	№494, стр 298	6,58
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45	ТК	3,06
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК	2,36
	Итого за рацион питания:	695	28,23	29,26	68,86	651		184,16
Уплотнённый	Горошек зелёный (консервированный) отварной	80	2,33	0,14	4,73	30	№157, стр99	32,34
полдник	Рыба (минтай) припущенная	80	19,14	5,68	0,14	128	№459, стр257	49,32
	Картофель отварной с укропом и сливочным маслом	130	2,61	3,33	20,32	122	№152,стр97	27,72
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19	№776, стр437	0,60
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36	ТК	2,45
	Рулетик "Забава" с абрикосовой начинкой	80	4,4	5,2	48	256	ТД"Каравай Кубани"	34,97
	Итого за рацион питания:	570	28,72	14,41	86,57	591		147,40
Всего:		1910	73,95	64,97	213,35	1732		416,49