

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МАДОУ МО г.Краснодар  
«Детский сад № 136 «Тополёк»  
(протокол от 24.08.2018 № 1)



## Положение

### о режиме организованной образовательной деятельности воспитанников в МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 136 «Тополёк»

#### 1. Общие положения

1.1. Режим организованной образовательной деятельности (далее ООД) воспитанников в МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 136 «Тополёк» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием ООД с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим ООД устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

#### 2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания – с 8 ч 00 мин до 12 ч 00 мин;
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

#### 3. Режим ООД воспитанников

3.1. Основная и адаптированные образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность ООД составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на ООД, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность ООД с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность ООД по физическому развитию в рамках основной и адаптированных образовательных программ дошкольного образования составляет:

- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
  - 15 мин в младшей группе;
  - 20 мин в средней группе;
  - 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.