

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар «Детский сад
комбинированного вида №136 «Тополёк»**

Паспорт проекта

Тема проекта: «Такие разные мячи»

Автор: Белюга Ольга Владимировна, инструктор по физической культуре

Вид проекта: социально-значимый

Срок реализации проекта: декабрь 2022 года - март 2023 года.

Участники проекта: дети старшей группы, родители (законные представители), педагоги ДООУ, социальные партнёры (тренеры Детской Академии ФК «Краснодар»).

Цель проекта: пропаганда здорового образа жизни по средствам организации активного досуга с использованием мяча; создание положительного эмоционального фона с помощью игр с мячом.

Задачи проекта:

- ✓ формирование мотивации на умение играть в разные игры с мячом;
- ✓ совершенствование двигательных умений детей в процессе упражнений и игр с мячом;
- ✓ углубление и систематизация знаний о видах, свойствах, истории мяча и вариантах его использования.

Актуальность проекта:

В общей системе всестороннего и гармонического развития человека физическое воспитание ребенка дошкольного возраста занимает особенное место. Именно в дошкольном детстве закладываются основы крепкого здоровья, правильного физического развития, высокой работоспособности. В эти годы происходит становление двигательной деятельности, а также начальное воспитание физических качеств.

Игры с мячом бесценны по своей значимости для здоровья, эмоциональной достаточности, физического и интеллектуального развития дошкольника.

Можно только удивляться, замечая какое разнообразие впечатлений и действий может давать детям обычный мяч! Простейшие, на наш взгляд, действия в действительности исключительно полезны. И зачастую, дети самостоятельно подмечают и отыскивают многообразные тайны и сюрпризы, в играх с мячом. А это как раз есть столь желанная для педагогов и родителей самостоятельность и волевая активность.

План реализации проекта

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<i>1 этап - подготовительный</i>			
1	Подбор методической литературы для реализации проекта	Декабрь (1 неделя)	Инструктор по физической культуре
2	Подбор видео материала и презентаций для просмотра	Декабрь (2 неделя)	Инструктор по физической культуре
3	Подбор дидактических и подвижных игр	Декабрь (3 неделя)	Инструктор по физической культуре
4	Организация развивающей среды. Подбор совместно с воспитанниками спортивного оборудования	Декабрь (3 неделя)	Инструктор по физической культуре ли
5	Разработка рекомендаций для родителей и сценариев мероприятий для работы с детьми	Декабрь (4 неделя)	Инструктор по физической культуре
<i>Работа с родителями</i>			
7	Оформление стенда – информация для родителей о предстоящей деятельности	Декабрь (1 неделя)	Инструктор по физической культуре
8	Анкетирование «Мяч в жизни ребёнка»	Декабрь (2 неделя)	Инструктор по физической культуре, родители
9	Буклет для родителей «Такие разные мячи»	Декабрь (3 неделя)	Инструктор по физической культуре
10	Консультации для родителей: «Роль семьи в физическом воспитании ребенка».	Декабрь (3 неделя)	Инструктор по физической культуре
11	Привлечение родителей к пополнению развивающей среды по теме проекта	Декабрь	Инструктор по физической культуре, родители
<i>Работа с детьми - 2 этап основной (практический)</i>			
1	Беседы с детьми, направленные на формирование положительного отношения к здоровому образу жизни, к занятиям физической культурой	Январь (2 неделя)	Инструктор по физической культуре
2	Беседа «Игры, в которые я играю дома»	Январь (3 неделя)	Инструктор по физической культуре
3	Знакомство с историей возникновения мяча	Январь (3 неделя)	Инструктор по физической культуре
4	Беседы-рассуждения с детьми: - «Мячи разных видов спорта». - «Какие действия можно	Январь (4 неделя)	Инструктор по физической культуре

	выполнять с мячом?» - «Использование мяча в медицине		
5	Проведение занятий по физкультуре с использованием разных видов мячей в ОВД, эстафетах, подвижных и малоподвижных играх	Январь (4 неделя)	Инструктор по физической культуре
6	Конкурс стихов о мяче «Мой весёлый звонкий мяч»	Февраль (1 неделя)	Инструктор по физической культуре
7	Проведение конкурса детского рисунка «В стране Веселых мячей»	Февраль (2 неделя)	Инструктор по физической культуре
8	Семейный фотоконкурс «На прогулку беру мяч!»	Февраль (1 неделя)	Инструктор по физической культуре, родители
9	Подвижные игры с мячом. Командные игры	Февраль (2 неделя)	Инструктор по физической культуре
10	Изготовление дидактического пособия – лэпбук «Мячи»	Февраль (3 неделя)	Инструктор по физической культуре
11	Изготовление агитационной открытки «Мы с мячом играем, здоровье укрепляем»	Февраль (4 неделя)	Инструктор по физической культуре, родители
12	Подготовка рисунков на выставку «Эти разные мячи!» (совместное творчество детей и родителей)	Февраль	Инструктор по физической культуре, родители
13	Физкультурное развлечение «Мой веселый, звонкий мяч»	Февраль (4 неделя)	Инструктор по физической культуре
<i>3 этап - заключительный</i>			
1	Фотовыставка «На прогулку беру мяч»	Март (1 неделя)	Инструктор по физической культуре, родители
2	Сборник рекомендаций для педагогов и родителей по теме проекта с использованием рисунков и надписей детей	Март (1-2 неделя)	Инструктор по физической культуре
3	Мастер-класс тренеров Детской Академии ФК «Краснодар» - «Футбольный мяч»	Март (2 неделя)	Инструктор по физической культуре
4	Совместное развлечение- практикум с родителями и сотрудниками Детской Академии ФК «Краснодар» «Игры с мячом дома»	Март (3 неделя)	Инструктор по физической культуре, родители
5	Акция – подарок дидактического лепбука «Мячи» для детей других групп	Март (3 неделя)	Инструктор по физической культуре
6	Акция «Мы с мячом играем,	Март	Инструктор по

	здоровье укрепляем» (раздача жителям района агитационной открытки	(4 неделя)	физической культуре, родители
7	Подведение итогов конкурса и выставка рисунков «В стране Веселых мячей»	Март (4 неделя)	Инструктор по физической культуре
8	Презентация социально-значимого проекта на педагогическом часе в ДОУ	Март (4 неделя)	Инструктор по физической культуре

Ожидаемый результат:

- ✓ Формирование основ здорового образа жизни по средствам организации активного досуга с использованием мяча.
- ✓ Формирование знаний детей об истории мяча, разнообразии игр с мячом.
- ✓ Освоение детьми различных игр с мячом и появление интереса к играм с мячом вне детского сада.
- ✓ Повышение уровня физической подготовленности детей.
- ✓ Заинтересованное отношение родителей к совместной активной деятельности с детьми с использованием мяча.
- ✓ Пополнение физкультурного оборудования в домашних условиях.
- ✓ Создание условий для привлечения детей и их родителей для совместных спортивных мероприятий (социальные партнёры).

Продукты проекта:

- ✓ Конкурс стихов о мяче для детей старшей группы «Мой весёлый звонкий мяч».
- ✓ Физкультурное развлечение для детей старшей группы «Мой веселый, звонкий мяч».
- ✓ Фотовыставка для детей и родителей ДОО «На прогулку беру мяч».
- ✓ Сборник рекомендаций для педагогов и родителей по теме проекта с использованием рисунков и надписей детей.
- ✓ Мастер-класс тренеров Детской Академии ФК «Краснодар» - «Футбольный мяч» для детей старшей группы и родителей.
- ✓ Совместное развлечение-практикум с родителями и сотрудниками Детской Академии ФК «Краснодар» «Игры с мячом дома».
- ✓ Акция – подарок дидактического лепбука «Мячи» для детей других групп.
- ✓ Акция «Мы с мячом играем, здоровье укрепляем» для детей старшей группы (раздача жителям района агитационной открытки).
- ✓ Выставка рисунков детей старшей группы «В стране Веселых мячей».

Отчет о реализации социально-значимого проекта «Такие разные мячи»

С декабря 2022 г. по март 2023 г. в старшей группе реализовывался социально-значимый проект «Такие разные мячи», главной целью которого было пропаганда здорового образа жизни по средствам организации активного досуга с использованием мяча; создание положительного эмоционального фона с помощью игр с мячом.

В результате реализации проекта в нашем детском саду созданы все условия для осуществления данного проекта: оборудованы спортивный зал для проведения физкультурной работы с детьми, развлечений; в группе имеется спортивный уголок с необходимым оборудованием, подобраны картотека пособий, подвижных и дидактических игр с мячом.

В рамках проекта, согласно разработанному плану, прошли различные мероприятия. Проведена большая подготовительная работа для реализации проекта, а также работа с детьми и родителями. Подобраны методическая, художественная и детская литература; наглядный материал для рассматривания и бесед; видео материалы и презентации для просмотра.

На подготовительном этапе проведены различные беседы с детьми, направленные на формирование положительного отношения к здоровому образу жизни, к занятиям физической культурой. Беседы - «Игры, в которые я играю дома», знакомство с историей мяча, беседы-рассуждения: «Мячи разных видов спорта», «Какие действия можно выполнять с мячом?», «Использование мяча в медицине». Составлен план мероприятий по неделям. Привлечение родителей к совместной работе, а также участие их в разнообразных подвижных играх с мячом, в командных играх.

Проведены различные мероприятия с детьми. Интересные занятия по физкультуре с использованием разных видов мячей в ОВД, эстафетах, подвижных и малоподвижных играх. С интересом многие ребята подготовились и приняли участие в конкурсе стихов о мяче «Мой весёлый звонкий мяч». По итогам конкурса выявлены победители, все победители и участники конкурса награждены почетными грамотами. Среди детей и родителей старшей группы проведен конкурс рисунка «В стране Веселых мячей». Творчеству и фантазии детей и родителей можно только позавидовать!

Ребята вместе с инструктором по ФК изготавливали дидактическое пособие – лэпбук «Мячи», агитационные открытки «Мы с мячом играем, здоровье укрепляем» для дальнейшего использования при проведении различных акций.

Для детей и родителей проведено физкультурное развлечение «Мой веселый, звонкий мяч», с целью закрепления двигательных навыков в основных движениях и подвижных играх с мячом.

Совместно с родителями и социальными партнёрами были проведены такие мероприятия как фотовыставка «На прогулку беру мяч». Инструктор по ФК вместе с детьми оформили сборник рекомендаций для педагогов и родителей по теме проекта с рисунками и подписями детей.

Тренера Детской Академии ФК «Краснодар» вместе с инструктором по ФК провели для родителей, педагогов и детей старших групп ДОО мастер-класс

«Футбольный мяч», с целью повышения компетенции педагогов и родителей в вопросах применения мяча в играх на развитие ловкости, двигательной активности, мелкой моторики, а также обучение приёмам владения мячом. Также было проведено с сотрудниками Детской Академии ФК «Краснодар» развлечение-практикум с родителями «Игры с мячом дома».

С огромным удовольствием ребята вместе с инструктором по ФК провели акцию для детей других групп – подарили дидактический лепбук «Мячи», изготовленный собственными руками. Не менее интересной была проведенная акция «Мы с мячом играем, здоровье укрепляем», в ходе которой ребята вместе с инструктором по ФК и родителями раздали жителям района агитационные открытки с призывом к здоровому образу жизни и занятию спортом.

По итогам реализации проекта «Такие разные мячи» было замечено, что у детей проявился интерес к играм и упражнениям с использованием мяча. У ребят сформировались знания об истории мяча. Дети выучили правила и научились играть в подвижные игры с мячом. Улучшилась координация движения, способность импровизировать. Сохранился устойчивый интерес к занятиям физической культурой. Были выявлены способные и заинтересованные дети и зачислены в секцию по футболу в Детскую Академию ФК «Краснодар».

Воспитатели приняли активное участие в реализации проекта. Улучшилось качество работы по физическому воспитанию.

Родители узнали много новой информации по физическому воспитанию и здоровому образу жизни, о возможности организации активного семейного отдыха. Родители проявили интерес к проекту, помогли собрать коллекцию мячей.

Я считаю, что цель проекта достигнута. Мяч стал любимой игрушкой у большинства воспитанников не только в детском саду, но и дома. Все участники проекта получили положительный опыт и эмоциональное удовлетворение. Данные факты подтверждают социальную значимость реализованного проекта.

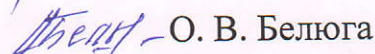
Данный проект был представлен на педагогическом часе 29.03.2023 г.

Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №136 «Тополёк»

Инструктор по физической культуре



М. Ю. Бойко



О. В. Белюга