

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар «Детский сад
комбинированного вида №136 «Тополёк»**

Паспорт проекта

Тема проекта: «Детский сад – территория здоровья»

Автор: Белюга Ольга Владимировна, инструктор по физической культуре

Вид проекта: социально-значимый

Срок реализации проекта: август 2023 года - октябрь 2023 года.

Участники проекта: дети подготовительной к школе группы, родители, воспитатели, социальные партнёры.

Цель проекта: формирование у детей старшего дошкольного возраста активной жизненной позиции, направленной на сохранение и укрепление собственного здоровья. Пропаганда здорового образа жизни семьи.

Задачи проекта:

- оптимизировать оздоровительную деятельность в ДООУ путем организации здоровьесберегающего педагогического процесса, соответствующего способствующего усвоению детьми ценностей здоровья и здорового образа жизни, возрастным и индивидуальным возможностям;
- формировать представление о здоровом образе жизни;
- обогащать и закреплять ранее полученные знания о здоровом образе жизни, правильном питании, культурно-гигиенических навыках;
- способствовать сохранению и укреплению здоровья детей путем развития здоровьесберегающих навыков и умений, формирования привычки думать и заботиться о своем здоровье;
- развивать физические качества;
- прививать интерес к спорту, физической культуре, здоровому образу жизни.

Актуальность проекта:

Нет задачи сложнее, а может важнее, чем вырастить здорового ребенка. Здоровье – важный фактор работоспособности и гармоничного развития детей. Здоровье не существует само по себе, оно нуждается тщательной заботе на протяжении всей жизни человека.

Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

План реализации проекта

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<i>1 этап - подготовительный</i>			
1	- Постановка цели, задач, определение актуальности и значимости проекта. - Подбор методической литературы для реализации проекта	Август (1 неделя)	Инструктор по физической культуре
2	Подбор видео материала и презентаций для просмотра	Август (2 неделя)	Инструктор по физической культуре
3	Подбор дидактических, сюжетно-ролевых и подвижных игр	Август (3 неделя)	Инструктор по физической культуре
4	Организация развивающей среды. Подбор совместно с воспитанниками спортивного оборудования	Август (3 неделя)	Инструктор по физической культуре ли
5	Разработка рекомендаций для родителей и сценариев мероприятий для работы с детьми	Август (4 неделя)	Инструктор по физической культуре
<i>Работа с родителями</i>			
7	Анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье»	Август (1 неделя)	Инструктор по физической культуре
8	Спортивный досуг «Осенний семейный кросс»	Август (2 неделя)	Инструктор по физической культуре, родители
9	Конкурс семейных презентаций и стенгазет «Спорт в нашей семье»	Август (3 неделя)	Инструктор по физической культуре, родители
10	Консультация для родителей «Здоровый образ жизни в семье»	Август (3 неделя)	Инструктор по физической культуре
11	Педагогическая гостиная для родителей с приглашением врача-педиатра (цикл консультаций по запросам родителей)	Август (4 неделя)	Инструктор по физической культуре
<i>Работа с детьми – 2 этап основной (практический)</i>			
1	Беседа («Лето красное-для здоровья прекрасное», «Об истории Олимпийских игр», «Если хочешь быть здоров – закаляйся», «Утро и зарядка»; «Витамины и здоровье»)	Август (3-4 неделя)	Инструктор по физической культуре
2	Рассматривание иллюстраций картинок	Сентябрь (1 неделя)	Инструктор по физической культуре

3	Спортивные игры на воздухе	Сентябрь (1 неделя)	Инструктор по физической культуре
4	Дидактические игры («Назови предметы», «Делаем зарядку», «Назови части тела», «Как устроен человек»)	Сентябрь (2 неделя)	Инструктор по физической культуре
5	Подвижные игры на формирование правильной осанки: «Живое кольцо», «Маленький гимнаст», «Регулировщик»	Сентябрь (2 неделя)	Инструктор по физической культуре
6	Игровое развлечение «Веселые старты» (соревнования между двумя командами одной группы)	Сентябрь (3 неделя)	Инструктор по физической культуре
7	Викторина «Азбука здоровья»	Сентябрь (3 неделя)	Инструктор по физической культуре
8	Физкультурный досуг «Осенний семейный кросс»	Сентябрь (4 неделя)	Инструктор по физической культуре, родители
9	Акция «Если хочешь быть здоровым!» (изготовление брошюр и рекламных плакатов)	Сентябрь (4 неделя)	Инструктор по физической культуре
10	Изготовление дидактического пособия – лэпбук «Здоровый образ жизни» (подарок для других групп)	Октябрь (1 неделя)	Инструктор по физической культуре
11	Семейный КВН «Что мы знаем о здоровье?»	Октябрь (1 неделя)	Инструктор по физической культуре, родители
12	Подготовка рисунков на выставку «Любим спортом заниматься!» (совместное творчество детей и родителей)	Октябрь (2 неделя)	Инструктор по физической культуре, родители
13	Подготовка буклетов для родителей своими руками «Азбука здоровья»	Октябрь (2 неделя)	Инструктор по физической культуре
<i>3 этап - заключительный</i>			
1	Выставка рисунков детей и родителей «Любим спортом заниматься!»	Октябрь (3 неделя)	Инструктор по физической культуре
2	Выставка стенгазет и показ презентаций «Спорт в нашей семье»	Октябрь (3 неделя)	Инструктор по физической культуре
3	Акция среди родителей, буклет в подарок «Азбука здоровья»	Октябрь (3 неделя)	Инструктор по физической культуре
4	«Аэробика для детей». Встреча и	Октябрь	Инструктор по

	практические занятия с педагогом по художественной гимнастике МБУ МОГК «Спортивная школа №8» Шишкиной Н. Е.	(4 неделя)	физической культуре
5	Акция – подарок дидактического лепбука для детей других групп «Здоровый образ жизни»	Октябрь (4 неделя)	Инструктор по физической культуре
6	Презентация социально-значимого проекта на педагогическом часе в ДОУ	Октябрь (4 неделя)	Инструктор по физической культуре

Ожидаемый результат:

- ✓ Активизация взаимодействия педагогов, детей и родителей по физкультурно-оздоровительному направлению работы ДОО.
- ✓ Ознакомление детей с разными видами спорта.
- ✓ Развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни у детей и их родителей.
- ✓ Закрепление ранее полученные знания о здоровом образе жизни, правильном питании, культурно-гигиенических навыках;
- ✓ Обогащение знаниями в области физической культуры и спорта.
- ✓ Снижение уровня заболеваемости.

Продукты проекта:

- ✓ Игровое развлечение для детей подготовительной к школе группы «Веселые старты» (соревнования между двумя командами одной группы).
- ✓ Викторина для детей подготовительной к школе группы «Азбука здоровья».
- ✓ Физкультурный досуг для детей подготовительной к школе группы и родителей «Осенний семейный кросс».
- ✓ Акция для детей подготовительной к школе группы «Если хочешь быть здоровым!» (изготовление брошюр и рекламных плакатов).
- ✓ Семейный КВН для детей подготовительной к школе группы и родителей «Что мы знаем о здоровье?»
- ✓ Выставка рисунков детей подготовительной к школе группы и родителей «Любим спортом заниматься!»
- ✓ Выставка стенгазет и показ презентаций для родителей и детей ДОУ «Спорт в нашей семье».
- ✓ Акция среди родителей, буклет в подарок «Азбука здоровья».
- ✓ «Аэробика для детей». Встреча и практические занятия с педагогом по художественной гимнастике МБУ МОГК «Спортивная школа №8» Шишкиной Н. Е.
- ✓ Акция – подарок дидактического лепбука для детей других групп «Здоровый образ жизни».

Отчет о реализации социально-значимого проекта «Детский сад – территория здоровья!»

С августа 2023 г. по октябрь 2023 г. в подготовительной к школе группе реализовывался социально-значимый проект «Детский сад – территория здоровья!», главной целью которого было формирование у детей старшего дошкольного возраста активной жизненной позиции, направленной на сохранение и укрепление собственного здоровья. Пропаганда здорового образа жизни семьи.

В результате реализации проекта в нашем детском саду созданы все условия для осуществления данного проекта: оборудованы спортивный зал для проведения физкультурной работы с детьми, развлечений; в группе имеется спортивный уголок, для выполнения физических упражнений и игр, мной подобрана картотека пособий и дидактических игр по формированию у детей представлений о здоровом образе жизни.

В процессе взаимодействия с родителями произошло внедрение в семейное воспитание традиций здорового образа жизни; использование различных форм сотрудничества с родителями способствовало проведению совместной их с детьми досуговой деятельности, направленной на повышение их авторитета.

В рамках проекта, согласно разработанному плану, прошли различные мероприятия. Проведена большая подготовительная работа для реализации проекта, а также работа с детьми и родителями. Подобраны методическая, художественная и детская литература; наглядный материал для рассматривания и бесед; видео материалы и презентации для просмотра.

С детьми в подготовительном этапе проведена большая работа: беседы, рассматривание иллюстраций, игры на свежем воздухе, дидактические и подвижные игры, игровое развлечение «Веселые старты».

Инструктором по физической культуре проведена викторина среди детей и родителей «Азбука здоровья» с целью формирования установок на здоровый образ жизни и закрепления знаний в области здорового образа жизни, здорового питания. Ребята вместе с инструктором по физической культуре и воспитателями изготавливали буклеты и лепбуки для дальнейшего использования в акциях.

Педагог по художественной гимнастике МБУ МОГК «Спортивной школы №8» Шишкина Н. Е. провела встречу и практическое занятие «Аэробика для детей» с педагогами и детьми дошкольной образовательной организации, создавая условия для развития творческих, физических, художественно-эстетических качеств детей посредством занятий танцевальной аэробикой.

Ребятами была подготовлена выставка рисунков для детей и родителей дошкольной образовательной организации «Любим спортом заниматься!», а также выставка стенгазет «Спорт в нашей семье». Рисунки и стенгазеты ребята делали вместе с родителями и инструктором по физической культуре с целью создания условий для формирования навыков здорового образа жизни, раскрытия положительных факторов здоровьесбережения воспитанников.

Для ребят соседних групп были подготовлены дидактические лепбуки «Здоровый образ жизни» по приобщению к здоровому образу жизни. Лепбук получился красочным, с большим количеством обучающих картинок.

Интересная для детей была и проведенная ими акция среди родителей дошкольной образовательной организации - буклет в подарок «Азбука здоровья». Ребята сделали буклеты своими руками, написали и нарисовали много интересной и полезной информации для родителей по сохранению и укреплению здоровья. Родителям было приятно получить важную информацию от ребят.

По итогам проекта у детей значительно повысился уровень знаний в области здорового образа жизни, изменилось отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, повысилась выносливость, развились физические качества, дети стали более активными, подвижными. У родителей появилось понимание того, что очень важным фактором формирования здорового образа жизни у детей является пример взрослого. Родители стали больше уделять времени и внимания формированию у детей полезных привычек. Просветительская работа среди родителей в рамках проекта дала положительные результаты.

В целом, эффективность здоровьесориентированной деятельности в детском саду прослеживается в возросшем уровне компетентности педагогов в вопросах здоровьесбережения, а также в целом в активизации оздоровительной деятельности в детском саду. Это в конечном итоге положительно повлияло на развитие двигательной активности ребенка, развитие физических качеств и, в целом благоприятно сказалось на состоянии здоровья детей, что выразилось в снижении простудных заболеваний. Большинство семей настроено на активное сотрудничество с детским садом в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей.

Полученные ребенком знания, представления о себе, своем здоровье и физической культуре позволили найти способы укрепления и сохранения здоровья.

Данный проект был представлен на педагогическом часе 25.10.2023 г.

Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №136 «Тополёк»

Инструктор по физической культуре

М. Ю. Бойко

О. В. Белюга