

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар «Детский сад  
комбинированного вида №136 «Тополёк»**

***Паспорт проекта***

**Тема проекта:** «ГТО в детский сад. Навстречу здоровью»

**Автор:** Белюга Ольга Владимировна, инструктор по физической культуре

**Вид проекта:** социально-значимый

**Срок реализации проекта:** июль 2021 - октябрь 2021 года

**Участники проекта:** дети подготовительной к школе группы, родители воспитанников, воспитатели, инструктор по физической культуре, социальные партнёры.

**Цель проекта:** приобщение к здоровому активному образу жизни, развитие физической культуры и формирование интереса к спорту через физкультурно-оздоровительную организованную модель в ДОУ в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

**Задачи проекта:**

- ✓ Обеспечить условия для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- ✓ Провести информационную кампанию о значимости внедрения комплекса ГТО среди детей, их родителей и сотрудников ДОУ;
- ✓ Развивать стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством формирования культуры здорового образа жизни;
- ✓ Совершенствовать физические способности и двигательные навыки в совместной двигательной деятельности детей;
- ✓ Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников ДОУ;
- ✓ Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

**Актуальность проекта:**

Развитие физической культуры и спорта – важнейшая составляющая социальной политики государства, обеспечивающая воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открывающих широкий простор для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и потребностей, укрепления человеческого потенциала и повышения качества жизни россиян.

За последние годы наметилась положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта в Российской Федерации. В первую очередь, это связано с улучшением материально-технической, нормативно-правовой, организационной, научно-образовательной и пропагандистской баз физкультурно-спортивного движения. Исходя из этого, возникла необходимость существенно увеличить число российских граждан, ведущих активный и здоровый образ жизни.



В соответствии с Государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом должна достигнуть 40%, а среди обучающихся – 80%.

Сохранение и укрепление здоровья порастающего поколения превратилось в первоочередную социальную проблему. Исправить ситуацию и достичь указанных целей призван ряд мер, принимаемых на государственном уровне. Ключевой из них стало введение в действие в Российской Федерации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Главной целью данной меры является охват всего населения страны общим спортивным движением. Нормы нового «ГТО» могут сдавать и взрослые и дети. Однако начинать внедрение желательно именно в системе образования.

#### **Формы реализации проекта:**

- совместная деятельность педагогов с детьми;
- совместная деятельность детей и родителей с привлечением социальных партнёров.

#### **План реализации проекта**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<i>1 этап - подготовительный</i>			
1	Подбор методической, художественной и детской литературы для чтения	Июль (3-4 неделя)	Инструктор по физической культуре
2	Подбор наглядного материала для рассматривания и бесед	Июль (3-4 неделя)	Инструктор по физической культуре
3	Подбор видео материала и презентаций для просмотра	Июль (3-4 неделя)	Инструктор по физической культуре
4	Подбор и разработка конспектов развлечений	Июль (3-4 неделя)	Инструктор по физической культуре
5	Подбор дидактических и подвижных игр	Июль (3-4 неделя)	Инструктор по физической культуре
6	Планирование деятельности	Июль (3-4 неделя)	Инструктор по физической культуре
<i>Работа с родителями</i>			
7	Оформление стенда – информация для родителей о предстоящей деятельности	Июль (3-4 неделя)	Инструктор по физической культуре
8	Анкетирование родителей «Нужно ли дошколятам заниматься спортом?», «Что вы знаете о нормах ГТО?»	Июль (3-4 неделя)	Инструктор по физической культуре



9	Ознакомление детей и родителей с историей, нормативами и методическими рекомендациями ВФСК ГТО	Август (1 неделя)	Инструктор по физической культуре
10	Информационно просветительская работа среди родителей (законных представителей) воспитанников и работников направленная на привлечение к сдаче норм ГТО	Август (2 неделя)	Инструктор по физической культуре
<i>Работа с детьми – основной этап (практический)</i>			
1	Беседы: «Значок ГТО» на груди у него», «Движение – это жизнь!»	Август (1 неделя)	Инструктор по физической культуре
2	Просмотр презентации на тему: «Зимние виды спорта»	Август (1 неделя)	Инструктор по физической культуре
3	Конкурс рисунков совместно с родителями на тему: «Любим спортом заниматься!»	Август (2 неделя)	Инструктор по физической культуре
4	Физкультурный досуг «День здоровья». Поход в осенний парк	Август (2 неделя)	Инструктор по физической культуре
5	Физкультурное развлечение «Осенний семейный кросс»	Август (3 неделя)	Инструктор по физической культуре
6	Экскурсия в МБУ МОГК «Спортивная школа №8» для знакомства с лучшими юными спортсменами, сотрудниками.	Август (3 неделя)	Инструктор по физической культуре
7	Подвижные игры на воздухе	Август (4 неделя)	Инструктор по физической культуре
8	Совместно с родителями и детьми изготовление «Книжки – малышки о здоровом образе жизни» (стихи, пословицы, поговорки о здоровье, и загадки о спорте)	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
9	Изготовление совместно с родителями буклетов «ГТО – путь к здоровью»	Сентябрь (1 неделя)	Инструктор по физической культуре
10	Создание фотовыставки «Я и спорт»	Сентябрь (2 неделя)	Инструктор по физической культуре, родители
11	Изготовление плакатов среди семей воспитанников «ГТО – путь к здоровью»	Сентябрь (3 неделя)	Инструктор по физической культуре, родители
12	Проведение ежедневной утренней	Сентябрь	Инструктор по



	зарядки с включением игр и упражнений для подготовки к сдаче норм ГТО	(4 неделя)	физической культуре
13	Конкурс социальных плакатов среди семей воспитанников «ГТО – путь к здоровью»	Сентябрь (4 неделя)	Инструктор по физической культуре, родители
<i>3 этап - заключительный</i>			
1	Акция «На зарядку, по порядку, становись!» с привлечением родителей и юных спортсменов из спортивной школы	Октябрь (1 неделя)	Инструктор по физической культуре, родители
2	Акция «ГТО – путь к здоровью» (раздача буклетов на площади перед детским садом)	Октябрь (1 неделя)	Инструктор по физической культуре, родители
3	Акция «Книжки-малышки – подарок малышам» («Книжки – малышки о здоровом образе жизни» (стихи, пословицы, поговорки о здоровье, и загадки о спорте)	Октябрь (2 неделя)	Инструктор по физической культуре
4	Акция – агитация (социальный плакат) «ГТО – путь к здоровью»	Октябрь (2 неделя)	Инструктор по физической культуре
5	Проведение зачетных мероприятий ВФСК ГТО по выполнению видов испытаний, нормативов	Октябрь (3 неделя)	Инструктор по физической культуре
6	Презентация социально-значимого проекта на педагогическом часе в ДОУ	Октябрь (4 неделя)	Инструктор по физической культуре

**Ожидаемый результат:**

- ✓ стремление к формированию здорового образа жизни у детей, родителей и педагогов;
- ✓ повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- ✓ выполнение норм ГТО всеми желающими участниками образовательного процесса;
- ✓ создание единого воспитательно-образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями;
- ✓ повышение профессионального мастерства педагогов дошкольного учреждения в здоровьесбережении;
- ✓ участие социума в спортивной жизни ДОУ;
- ✓ выявление физической и психологической предрасположенности дошкольника к какому-либо виду спорта.

## Продукты проекта:

- ✓ Экскурсия для детей подготовительной к школе группы в МБУ МОГК «Спортивная школа №8», знакомство с лучшими юными спортсменами, сотрудниками.
- ✓ Конкурс рисунков для детей подготовительной к школе группы совместно с родителями на тему «Любим спортом заниматься»!
- ✓ Физкультурное развлечение для детей подготовительной к школе группы и родителей «Осенний семейный кросс».
- ✓ Конкурс социальных плакатов среди семей воспитанников подготовительной к школе группы «ГТО – путь к здоровью».
- ✓ Акция для детей подготовительной к школе группы «На зарядку, по порядку, становись!» с привлечением родителей и юных спортсменов из спортивной школы.
- ✓ Акция для детей подготовительной к школе группы «ГТО – путь к здоровью» (раздача буклетов на площади перед детским садом).
- ✓ Акция «Книжки-малышки – подарок малышам» («Книжки – малышки о здоровом образе жизни» (стихи, пословицы, поговорки о здоровье, и загадки о спорте).
- ✓ Акция – агитация (социальный плакат) для детей подготовительной к школе группы «ГТО – путь к здоровью».
- ✓ Проведение зачетных мероприятий ВФСК ГТО по выполнению видов испытаний, нормативов для детей подготовительной к школе группы.



## Отчет о реализации социально-значимого проекта «ГТО в детский сад. Навстречу здоровью»

С июля 2021 г. по октябрь 2021 г. в подготовительной к школе группе реализован социально-значимый проект «ГТО в детский сад. Навстречу здоровью». Главной целью проекта было приобщение к здоровому активному образу жизни, развитие физической культуры и формирование интереса к спорту через физкультурно-оздоровительную организованную модель в ДОУ в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

Проект «ГТО в детский сад. Навстречу здоровью» реализован полностью, выполнены все поставленные задачи. Многие родители проявили желание стать активными участниками социальных акций в рамках данного проекта.

Для успешной реализации проекта созданы благоприятные условия: спортивный зал, приобретено необходимое спортивное оборудование, в группах создана комфортная пространственная среда, имеются центры и уголки двигательной активности, уголки здоровья, «дорожки здоровья».

На первом этапе проекта стояла задача привлечь как можно больше взрослых и детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Раскрыть значение комплекса ГТО. Для ознакомления с нормами ГТО были изготовлены буклеты «ГТО – путь к здоровью» и проведена акция «ГТО – путь к здоровью», целью которой было мотивация населения к физической активности и приобщению к здоровому образу жизни, продвижение и пропаганда ВФСК ГТО.

На втором этапе через просмотр презентаций, мультипликационных фильмов, чтение литературных произведений о здоровом образе жизни, проведение бесед «Значок ГТО» на груди у него», «Движение – это жизнь!», экскурсия в спортивную школу, были освоены знания о значении физкультуры и спорта в жизни людей. Совместно с родителями и детьми были изготовлены «Книжки – малышки о здоровом образе жизни, которые ребята позже подарили детям соседней группы, приобщая тем самым их к здоровому образу жизни.

На третьем этапе, для воспитанников и родителей ДОУ, была проведена акция «На зарядку, по порядку, становись!» с привлечением родителей и юных спортсменов из спортивной школы. Цель данной акции, проведённой совместно с родителями, — приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни с помощью личного примера, а именно примера юных спортсменов из спортивной школы.

Был проведен конкурс социальных плакатов среди семей воспитанников «ГТО – путь к здоровью», плакаты размещены на ограждениях детского сада для жителей нашего района.

Было организовано совместное с МБУ МОГК «Спортивная школа №8» проведение зачетных мероприятий ВФСК ГТО по выполнению видов испытаний, нормативов с детьми и родителями воспитанников. Все результаты занесены в протоколы по сдаче нормативов ГТО. Мероприятие



прошло интересно, ярко, со спортивным задором, шумно и весело. Дети получили огромное удовольствие и массу впечатлений.

Все проведенные мероприятия объединили детей и родителей, подчеркнули важность занятий физкультурой и спортом. Укрепили уверенность в том, что здоровье, крепкая, гармонично развитая фигура, гибкость, сила и ловкость – это наиболее очевидные преимущества от систематических занятий спортом.

Педагогический коллектив активно включился в проект, выявлена заинтересованность родителей в ЗОЖ, сдаче норм ГТО.

Данный проект был представлен на педагогическом часе 27.10.2021 г.

Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад №136 «Тополёк»

Инструктор по физической культуре

  


М. Ю. Бойко

О. В. Белюга