

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар «Детский сад
комбинированного вида №136 «Тополёк»**

Паспорт проекта

Тема проекта: «Здоровый дошкольник»

Автор: Загорулько Элеонора Валерьевна, воспитатель

Вид проекта: социально-значимый

Срок реализации проекта: август 2024 г. - октябрь 2024 г.

Участники проекта: дети подготовительной к школе группы, родители воспитанников, воспитатели, социальные партнёры

Цель проекта: формирование у детей старшего дошкольного возраста интереса к здоровому образу жизни, своему здоровью, движениям и спорту.

Задачи проекта:

- Дать простейшие представления о здоровом образе жизни; о себе, как отдельном человеке; об элементарном значении каждого органа для нормальной жизнедеятельности человека.
- Удовлетворить природную потребность детей в движении, повысить интерес к занятиям физической культурой и спортом.
- Сформировать осознанное отношение к необходимости беречь и укреплять свое здоровье.
- Формировать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.
- Повышать интерес детей и родителей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.

Актуальность проекта:

В последние годы, проблема сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения стала значимой. Статистика показывает, что новое поколение детей рождается с ослабленным здоровьем, и эта тенденция только растет. Несмотря на заинтересованность родителей в сохранении здоровья ребёнка, им не всегда удаётся грамотно решить многие вопросы и возникшие проблемы. Поэтому дошкольное образовательное учреждение должно оказать существенную помощь семье в сохранении и укреплении физического и психического здоровья ребёнка, а также мотивировать к занятию спортом. И на сегодняшний день, одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами, является сохранение здоровья детей в процессе воспитания и обучения. Привычка к здоровому образу жизни – это главная, основная, жизненно важная привычка, она аккумулирует в себе результат использования имеющихся средств физического воспитания детей дошкольного возраста, в целях решения оздоровительных, образовательных и воспитательных задач.

Потребность в здоровом образе жизни необходимо формировать с раннего детства. При профессиональном подходе к вопросам здоровьесбережения у каждого ребенка укрепляется желание быть здоровым, вырасти красивым и активным.

Формы реализации проекта:

- совместная деятельность педагогов с детьми.
- совместная деятельность детей и родителей, социального партнера.

План реализации проекта

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<i>1 этап - подготовительный</i>			
1	Подбор наглядного материала для рассматривания и бесед	Август (1 неделя)	Воспитатели
2	Подбор видео материала и презентаций для просмотра	Август (1 неделя)	Воспитатели
3	Организация развивающей предметно-пространственной среды в группе (пополнение уголка)	Август (1 неделя)	Воспитатели
4	Сбор информации по теме проекта, информирование родителей	Август (1 неделя)	Воспитатели
5	Планирование деятельности	Август (2 неделя)	Воспитатели
<i>Работа с родителями</i>			
6	Анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье»	Август (2 неделя)	Воспитатели
7	Беседа с родителями о целях и задачах проекта, привлечение их к сотрудничеству	Август (2 неделя)	Воспитатели
8	Консультация «Здоровый образ жизни ваших детей»	Август (3 неделя)	Воспитатели
<i>Работа с детьми – основной этап (практический)</i>			
1	Чтение художественной литературы: отгадывание загадок об органах чувств человека; знакомство с пословицами о здоровье; рассказывание сказки С. Михалкова «Как медведь трубку курил»; чтение сказки «Почему кот моется», А. Барто «Девочка чумазая»; сказки А.Чернышовой «Сказка про котенка, который не любил умываться»; чтение А.Кутафин «Вовкина победа»; Н.Крыловой «Слоненок»; рассказа К. Ушинского «Лекарство»; стихотворений К. Чуковского «Мойдодыр»,	Август	Воспитатели
2	Аппликация: «Фрукты и овощи – витамины», «Виды спорта», «Полезные продукты»	Август (1 неделя)	Воспитатели
3	Беседы: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Да здравствует мыло душистое», «Я и мое тело», «Здоровый образ жизни», «Предметы гигиены», «Витамины – наши друзья», «Чистота и здоровье живут рядом», «Спорт - залог здоровья»	Август (2 неделя)	Воспитатели

4	Дидактические игры: «Полезная и вредная еда», «Письмо от Почемучки», «Чтобы быть здоровым, я буду...», «Спортивное домино», «Угадай вид спорта»	Август (3 неделя)	Воспитатели
5	Презентации: «Физкультура – залог здоровья и хорошего настроения», «Наш здоровый образ жизни», «Что нужно для здорового образа жизни?», «Я выбираю СПОРТ!»	Август (4 неделя)	Воспитатели
6	Целевые прогулки: на спортплощадку в Чистяковскую рощу.	Август (4 неделя)	Воспитатели, родители
7	Развлечение - викторина: «Чистота – залог здоровья»	Сентябрь (1 неделя)	Воспитатели, инструктор по ФК
8	Сюжетно - ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека», «Я прививок не боюсь!», мини – инсценировка «Встреча с Мойдодыром»	Сентябрь	Воспитатели
9	Оформление альбома «Хочу быть здоровым!» (рисунки детей)	Сентябрь (1 неделя)	Воспитатели
10	Конкурс стенгазет: «Моя спортивная семья» (совместное творчество детей и родителей)	Сентябрь (3 неделя)	Воспитатели, родители
11	Мини-книжка «Спорт и дети» (создание книжки своими руками, коллективная работа)	Сентябрь (2 неделя)	Воспитатели, мамы
12	Подготовка буклетов для акции «Берегите здоровье!»	Сентябрь (3 неделя)	Воспитатели
13	Конкурс рисунков «Веселая зарядка!»	Сентябрь (4 неделя)	Воспитатели
14	Изготовление подарка для детей средней группы - Лепбук «Я и дома и в саду с физкультурой дружу»	Сентябрь (1 неделя)	Воспитатели
15	Фотовыставка «Моя семья и физкультура»	Сентябрь (4 неделя)	Воспитатели, родители
16	Организация встреч со стоматологом и врачом-педиатром. Инсценировка различных сюжетных моментов	Октябрь (1 неделя)	Воспитатели
<i>Работа с детьми – заключительный этап</i>			
1	Развлечение: спортивный праздник для детей и родителей «Всей семьей на СТАРТ!»	Октябрь (1 неделя)	Воспитатели, инструктор по ФК, родители
2	«Гимнастика для детей». Встреча и практические занятия с мастером спорта по художественной гимнастике ГБУ Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва» имени Г. К. Казаджиева Дорош Софьей Алексеевной	Октябрь (2 неделя)	Воспитатели
3	Акция «Берегите здоровье!» (раздача буклетов на площади перед детским садом, агитация здорового образа жизни)	Октябрь (2 неделя)	Воспитатели, родители

4	Акция – подарок для детей средней группы - Лепбук «Я и дома и в саду с физкультурною дружу»	Октябрь (3 неделя)	Воспитатели
5	Марафон «На зарядку становись!» (утренняя гимнастика под музыку детей, педагогов и родителей)	Октябрь (4 неделя)	Воспитатели, родители
6	Презентация социально-значимого проекта на педагогическом часе в ДОУ	Октябрь (4 неделя)	Воспитатели

Ожидаемый результат:

- ✓ Активизация взаимодействия педагогов, детей и родителей по физкультурно-оздоровительному направлению работы ДОО.
- ✓ Ознакомление детей с разными видами спорта.
- ✓ Развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни у детей и их родителей.
- ✓ Закрепление ранее полученные знания о здоровом образе жизни, правильном питании, культурно-гигиенических навыках;
- ✓ Обогащение знаниями в области физической культуры и спорта.
- ✓ Снижение уровня заболеваемости.

Продукты проекта:

- Развлечение – викторина для детей подготовительной к школе группы «Чистота – залог здоровья».
- Оформление альбома детьми подготовительной к школе группы «Хочу быть здоровым!»
- Конкурс стенгазет «Моя спортивная семья» (совместное творчество детей подготовительной к школе группы и родителей).
- Развлечение: спортивный праздник для детей подготовительной к школе группы и родителей «Всей семьёй на СТАРТ!»
- Встреча детей подготовительной к школе группы со стоматологом и врачом-педиатром детской городской поликлиники №5.
- «Гимнастика для детей». Встреча детей подготовительной к школе группы и практические занятия с мастером спорта по художественной гимнастике ГБУ Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва» имени Г. К. Казаджиева Дорош Софьей Алексеевной.
- Акция для жителей микрорайона «Берегите здоровья», подготовленная детьми подготовительной к школе группы (раздача буклетов на площади перед детским садом, агитация здорового образа жизни).
- Акция – подарок для детей средней группы - Лепбук «Я и дома и в саду с физкультурною дружу»
- Марафон «На зарядку становись!» (утренняя гимнастика под музыку детей с подготовительной к школе группы, педагогов и родителей).

Отчет о реализации социально-значимого проекта «Здоровый дошкольник»

С август 2024 г. по октябрь 2024 г. в подготовительной к школе группе реализовывался социально-значимый проект «Здоровый дошкольник», главной целью которого было формирование у детей старшего дошкольного возраста интереса к здоровому образу жизни, своему здоровью, движениям и спорту.

В результате реализации проекта в нашем детском саду созданы все условия для осуществления данного проекта: оборудованы спортивный зал для проведения физкультурной работы с детьми, развлечений; в группе имеется спортивный уголок, для выполнения физических упражнений и игр, мной подобрана картотека пособий и дидактических игр по формированию у детей представлений о здоровом образе жизни.

В процессе взаимодействия с родителями произошло внедрение в семейное воспитание традиций здорового образа жизни; использование различных форм сотрудничества с родителями способствовало проведению совместной их с детьми досуговой деятельности, направленной на повышение их авторитета.

В рамках проекта, согласно разработанному плану, прошли различные мероприятия. Проведена большая подготовительная работа для реализации проекта, а также работа с детьми и родителями. Подобраны методическая, художественная и детская литература; наглядный материал для рассматривания и бесед; видео материалы и презентации для просмотра.

С детьми проведены такие мероприятия как беседы по теме, рассматривание иллюстраций, подвижные и дидактические игры на свежем воздухе. Ребята стали участниками интересной и увлекательной викторины – развлечения «Чистота – залог здоровья». В данном мероприятии они показали не только силу, ловкость и быстроту, но и знаний по данной проблеме.

Работа была проведена и с родителями детей. Они приняли участие в анкетировании «Условия здорового образа жизни в семье» и стали активными слушателями консультации «Здоровый образ жизни ваших детей». Кроме этого они были активными участникам на протяжении всего проекта – приняли участие в конкурсах, развлечениях и акциях, подготовленных в рамках данного проекта.

Вместе с воспитателями они изготавливали буклеты, лепбуки и мини-книжки для проведения акций. К каждому заданию подходили с творчеством и огромным желанием. Среди детей подготовительной к школе группы и родителей был проведен конкурс рисунков «Веселая зарядка!», по итогам которого все получили призы и грамоты.

Были организованы выставки рисунков, фотовыставка «Моя семья и физкультура», стенгазеты «Моя спортивная семья».

На заключительном этапе ребят и их родителей ждали не менее интересные мероприятия. У ребят состоялась встреча и практические занятия с мастером спорта по художественной гимнастике ГБУ Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва» имени Г. К. Казаджиева Дорош Софьей Алексеевной.

Ребята вместе с родителями приняли участие в акции «Здоровье – это главное!» (раздача буклетов на площади перед детским садом, агитация здорового образа жизни). Данные буклеты ребята изготовили своими руками.

Дети, педагоги ДООУ и родители приняли участие в марафоне «Берегите здоровье!». Вместе с инструктором по физической культуре был проведен марафон «На зарядку становись!», утренняя гимнастика под музыку на территории ДООУ каждый день.

Также ребята с удовольствием изготовили своими руками лепбук «Я и дома и в саду с физкультурой дружу» и подарили их детям средней группы, с целью приобщения детей к здоровому образу жизни.

По итогам проекта у детей значительно повысился уровень знаний в области здорового образа жизни, изменилось отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, повысилась выносливость, развились физические качества, дети стали более активными, подвижными. У родителей появилось понимание того, что очень важным фактором формирования здорового образа жизни у детей является пример взрослого. Родители стали больше уделять времени и внимания формированию у детей полезных привычек. Просветительская работа среди родителей в рамках проекта дала положительные результаты.

В целом, эффективность здоровье-ориентированной деятельности в детском саду прослеживается в возросшем уровне компетентности педагогов в вопросах здоровьесбережения, а также в целом в активизации оздоровительной деятельности в детском саду. Это в конечном итоге положительно повлияло на развитие двигательной активности ребенка, развитие физических качеств и, в целом благоприятно сказалось на состоянии здоровья детей, что выразилось в снижении простудных заболеваний. Большинство семей настроено на активное сотрудничество с детским садом в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей.

Полученные ребенком знания, представления о себе, своем здоровье и физической культуре позволили найти способы укрепления и сохранения здоровья.

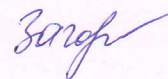
Результаты проекта представлены на педагогическом часе 30.10.2024 г.

Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №136 «Тополёк»

Воспитатель



М. Ю. Бойко



Э. В. Загорулько